



# Club Cœur et Santé d'Antibes Juan les Pins

Maison des Associations- Boîte N°50

288 Chemin de St Claude

06600 ANTIBES

Permanence mardi de 9 h 30 à 11h30

07 61 01 09 00

[antibescoeursante@gmail.com](mailto:antibescoeursante@gmail.com)

## DETAIL DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS	OBS	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX AU TRIMESTRE	COACHES
<u>AQUA-GYM</u>		lundi	12h45 à 13h45	Piscine municipale d'Antibes- Avenue J.Grec- Antibes	32 €	AXEL
		lundi	15h à 15h45		32 €	FABIEN
		jeudi	15h à 15h45		32 €	FABIEN
		samedi	12h00 à 13h00		32 €	AXEL
<u>BASKET SANTÉ</u>		<b>vendredi</b>	15h00 à 16h00	Salle omnisports St Claude Antibes	40 €	OAJLP
<u>GYM DOUCE</u>	<b>COMPLET</b>	mardi	15h00 à 16h00	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne-Antibes	32 €	LEILA
		du 18 mars au 7 juin 2024		Espace Escrime St Claude		
<u>GYM DOUCE</u>		jeudi	15h30 à 16h30	La Rostagne	32 €	MELISSA
<u>LINE DANCE</u>		vendredi	9h30 à 11h30	Salle Hockey-Bd Beurivage La Fontonne- Antibes	35 €	ELYANE
<u>LONGE CÔTE</u>		mardi	13h à 13h45	Parking Dulys 2 - Accès à la plage par le passage souterrain	32 €	MELISSA
<u>MARCHE</u>		lundi	9h30 ou 10h	Différents parcours selon programme établi par les accompagnateurs	0 €	
<u>MARCHE NORDIQUE</u>		mardi	10h30 à 11h30	Parc de Vaugrenier-Rte de Nice 2em entrée en venant d'Antibes au grand parking en bas des jeux	32 €	REINE
		jeudi 1er groupe	9h30 à 10h30		32 €	REINE
		jeudi 2em groupe	10h45 à 11h45		32 €	REINE
<u>PILATES</u>		jeudi	13h30 à 14h30	Rostagne	32 €	MELISSA
	<b>COMPLET</b>	vendredi	14h30 à 15h30	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne-Antibes	32 €	MELISSA
<u>REFORCEMENT MUSCULAIRE</u>		lundi	15h00 à 16h00	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne- Antibes	32 €	MELISSA
		du 18 mars au 7 juin 2024		<b>Rostagne</b>		
<u>REFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC BALLON</u>		mardi	14h00 à 15h00	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne- Antibes	32 €	REINE
		du 18 mars au 7 juin 2024		<b>Espace Escrime St Claude</b>		
<u>SOPHROLOGIE</u>		vendredi	15h30 à 16h30	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne-Antibes	32 €	MELISSA
<u>STRETCHING</u>		lundi	16h00 à 17h00	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne-Antibes	32 €	MELISSA
		du 18 mars au 7 juin 2024		<b>Rostagne</b>		
		jeudi	14h30 à 15h30	Rostagne		
<u>YOGA</u>		mardi	16h00 à 17h00	Salle du Dojo-Criée florale Bd Beurivage- La Fontonne-Antibes	32 €	LEILA
		du 18 mars au 7 juin 2024		<b>Espace Escrime St Claude</b>		