



# BORDEREAU DE VERSEMENT 2023/2024 POUR UNE PERSONNE

case à cocher



<input type="checkbox"/>	4em trimestre 2023	septembre-octobre-novembre-décembre 2023
<input type="checkbox"/>	1 er trimestre 2024	janvier-février-mars 2024
<input type="checkbox"/>	2em trimestre 2024	avril-mai-juin 2024

NOM .....

PRENOM.....

à cocher	ACTIVITES	JOUR	HEURE	PRIX	MONTANT ANNUEL	MONTANT TRIMESTRE
<input type="checkbox"/>	COTISATION ANNUELLE	2023/24 INDIVIDUELLE		20,00 €		
<input type="checkbox"/>	COTISATION ANNUELLE COUPLE	2023/24 COUPLE 30 € ( 15 € par adhérent)		15,00 €		
<input type="checkbox"/>	ASSURANCE	2023/24 - PAR PERSONNE		3,48 €		
<input type="checkbox"/>	AQUA-GYM	lundi	12h45 à 13h45	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	AQUA-GYM	lundi	15h à 15h45	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	AQUA-GYM	jeudi	15h à 15h45	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	AQUA-GYM	samedi	12h00 à 13h00	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	AQUA-GYM	samedi	12h00 à 13h00	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	BASKET SANTÉ	vendredi	15h00 à 16h00	40,00 €		
<input type="checkbox"/>	GYM DOUCE <b>COMPLET</b>	mardi	15h00 à 16h00	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	GYM DOUCE	jeudi	15h30 à 16h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	LINE DANCE	vendredi	9h30 à 11h30	35,00 €		
*1	LONGE COTE	mardi	13h à 13h45	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	MARCHE	lundi	9h30 ou 10h	0,00 €		
<input type="checkbox"/>	MARCHE NORDIQUE	mardi	10h30 à 11h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	MARCHE NORDIQUE	jeudi 1er groupe	9h30 à 10h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	MARCHE NORDIQUE	jeudi 2em groupe	10h45 à 11h45	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	PILATES	jeudi	13h30 à 14h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	PILATES <b>COMPLET</b>	vendredi	14h30 à 15h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	RENFORCEMENTMUSCULAIRE	lundi	15h00 à 16h00	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	RENFORCEMENTMUSCULAIRE	mardi	14h00 à 15h00	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	SOPHROLOGIE	vendredi	15h30 à 16h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	STRECHING	lundi	16h00 à 17h00	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	STRECHING	jeudi	14h30 à 15h30	32,00 €		
<input type="checkbox"/>	YOGA	mardi	16h00 à 17h00	32,00 €		

TOTAL (règlement uniquement par chèque)



ATTENTION

1 règlement par adhérent

pour un couple merci d'établir 2 chèques, chacun payant 15 € de cotisation

son assurance et ses activités

\*1 **LONGE COTE- Cette activité demande :**

- de savoir nager
- une très bonne condition physique
- une parfaite stabilité dans l'eau
- merci de demander conseil à votre médecin

- Melissa sera apte à vous déconseiller cette activité si elle juge qu'elle n'est pas adaptée à votre condition physique

Club Cœur et Santé d'Antibes Juan les Pins

Maison des Associations- Boîte N° 50- 288 Chemin de St Claude- 06600 ANTIBES

Permanence le mardi de 9h30 à 11h30 sur RDV

antibescoeursante@gmail.com

07 61 01 09 00